

# Marte Meo

-aus eigener Kraft!

Marte Meo ist eine videogestützte Beratungsmethode. Kinder, Klienten, Eltern und Fachkräfte sollen befähigt und unterstützt werden, Entwicklungsprozesse aus eigener Kraft zu aktivieren und weiterzuentwickeln.

Es geht nicht darum, Probleme zum Verschwinden zu bringen, sondern mit Hilfe der Marte Meo Checklisten und einer ausführlichen Videointeraktionsanalyse die dahinter stehende Entwicklungsbotschaft des Kindes/des Klienten zu lesen. Marte Meo ist immer Entwicklungszeit und Probleme sind Wachstumsmöglichkeiten. Kinder/ Klienten sollen dabei in ihrer gesamten Entwicklung unterstützt und gefördert werden. Eltern und Fachkräften sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie sie diese Entwicklungsprozesse konkret unterstützen können.

Dabei sind Videoaufnahmen aus dem alltäglichen Geschehen das Handwerkszeug, mit dem gearbeitet wird. Die Bilder verdeutlichen neben den Fähigkeiten auch die besonderen Bedürfnisse eines Kindes/ Klienten. Außerdem erhält man Informationen über das natürliche entwicklungsunterstützende Verhalten von Eltern und Fachkräften in Alltagssituationen, welches bewusst gemacht wird und weiterentwickelt werden kann. Zudem lädt eine erfolgreiche Interaktion im Bild die Eltern und Fachkräfte dazu ein, ihre Erfolge zu genießen und das Positive in den Vordergrund zu rücken.

Das Anliegen der Eltern und Fachkräfte ist der Auftrag und das zu erarbeitende Ziel.

(aus: Maria Aarts „Marte Meo – Ein Handbuch“)